ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ   
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ 7–8 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в восемь групп:

1. **Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа №№ 1-13.**

При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего ответа:

1.

б

а

в

г

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1,0 балл, неправильно – 0 баллов, максимальная оценка за задание **–** 13,0 баллов.

1. **Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание №№ 14-16.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2,0 балла, максимальная оценка за задание **–** 6,0 баллов.
2. **Задание на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие») № 17**, в котором необходимо установить соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям. В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балла, неправильный – 0 баллов, максимальная оценка за задание **–** 3,0 балла.
3. **Задание процессуального или алгоритмического толка № 18.** Правильно установленная последовательность оценивается в 3,0 балла, Если в ответе содержится, хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов, максимальная оценка за задание – 3,0 балла.
4. **Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, показателей, характеристик № 19**. Полный правильный ответ оценивается в 3,0 балла. Если ответ неполный, то каждая верно указанная позиция оценивается в 0,5 балла, неверная – 0 баллов, максимальная оценка за задание – 3,0 балла.
5. **Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20.** Правильный ответ оценивается в 2,0 балла, неправильный – 0 баллов, максимальная оценка за задание – 2,0 балла.
6. **Задание-кроссворд № 21.** Каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл,неверная – 0 баллов, максимальная оценка за задание – 10,0 баллов.
7. **Задание-задача №**  **22.** Полный верный ответ оценивается в 5,0 баллов. Неверный ответ и отсутствие решения оценивается в 0 баллов. Правильное решение, но ответ неполный, когда указана только цифра (не указаны единицы измерения), оценивается в 3,0 балла. Верный ответ, без расчетов (пояснения) оценивается в 0 баллов.

***При выполнении заданий №№ 21-22 разрешается использовать черновик.***

***Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.***

**Время выполнения всех заданий – 45 минут.**

**Максимальное количество баллов: 45 баллов.**

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. **Ответы с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оцениваются как неверные.**

После выполнения теоретико-методического задания бланк вопросов, бланк ответов сдаются организатору в аудитории.

***Если у Вас остались вопросы, обратитесь к организатору в аудитории, подняв руку.***

***Желаем успеха!***

1. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.

1. Какой римский император в 394 году н.э. запретил проведение олимпийских игр?

а) Константин Великий;

б) Флавий Виктор;

в) Феодосий I Великий;

г) Валентиниан II .

2. В каком городе пройдут зимние Олимпийские игры 2026 года?

а) в Париже;

б) в Пекине;

в) в Токио;

г) в Милане и Кортина д’Ампеццо.

**3. В каком году состоялись первые зимние Олимпийские игры?**

а) 1896;

б) 1924;

в) 1980;

г) 1994.

4. Какой снаряд используется для метаний в школьной программе?

а) граната;

б) молот;

в) булава;

г) копьё.

**5. Как звали знаменитого борца эпохи античности, который шесть раз становился чемпионом древних Олимпийских игр?**

а) Леонидас;

б) Милон;

в) Диагор;

г) Вараздат.

**6. В каком году в современных Олимпийских играх впервые приняли участие женщины?**

а) 1800;

б) 1900;

в) 1904;

г) 2000.

**7. Что является единицей измерения амплитуды движения тела?**

а) минуты;

б) амперы;

в) кельвины;

г) метры.

**8.** **Команда какой страны выиграла чемпионат мира по футболу в 2022 году в Катаре?**

а) Бразилия;

б) Аргентина;

в) Франция;

г) Португалия.

**9. В каком виде спорта становились чемпионами Олимпийских игр спортсмены: Куц Владимир, Елена Исинбаева, Ольга Кузенкова, Светлана Мастеркова, Андрей Сильнов?**

а) спортивная гимнастика;

б) плавание;

в) легкая атлетика;

г) фехтование.

**10. В какой из перечисленных игр действует правило трех секунд?**

а) баскетбол;

б) волейбол;

в) мини-футбол;

г) гандбол.

**11. Как называется игровой командный вид спорта с мячом и битой, в котором перемещения происходят по трем базам к «дому»?**

а) бейсбол;

б) регби;

в) городки;

г) квиддич.

**12. Что является основной целью физкультминутки?**

а) предупреждение утомления;

б) восстановление умственной работоспособности;

в) создание положительного эмоционального настроя;

г) все выше перечисленное верно.

**13. Какое из тестовых упражнений комплекса ГТО определяет развитие**

**двигательно-координационных способностей?**

а) сгибание и разгибание рук в упоре лёжа;

б) бег на лыжах;

в) метание мяча в цель;

г) прыжок в длину с места толчком двумя ногами с места.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.

**14.** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ – спортивный снаряд, представляющий собой монолитную многослойную конструкцию в форме доски, предназначенный для спуска с заснеженных склонов и гор, для катания по песку или по различным специальным пластиковым склонам.

**15.** Испытание комплекса ГТО выполняется из исходного положения «вис хватом сверху» – это \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

**16.** Последовательное сочетание элементов в композиционно оправданном порядке в сложно-координационных видах спорта называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

III. Задание «на соответствие»

17. Определите соответствия между понятиями и их определениями:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Понятие | Буква | Определение |
| 1 | Физические качества | А | способность быстро, точно, экономно и находчиво (наиболее совершенным способом) решать двигательные задачи, особенно сложные и возникающие внезапно |
| 2 | Быстрота | Б | свойство опорно-двигательного аппарата выполнять движения с широкой амплитудой при большой степени подвижности его звеньев относительно друг друга |
| 3 | Выносливость | В | совокупность биологических и психических свойств личности человека, выражающих его физическую готовность осуществлять активные двигательные действия |
| 4 | Ловкость | Г | способность преодолевать внешнее сопротивление или противостояние ему посредством мышечных напряжений |
| 5 | Гибкость | Д | комплекс многофункциональных свойств человека, непосредственно определяющих скоростные характеристики движений и время двигательной реакции |
| 6 | Сила | Е | способность противостоять утомлению, поддерживать необходимый уровень интенсивности работы в заданное время |

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка.

**18.** Установите правильную последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений:

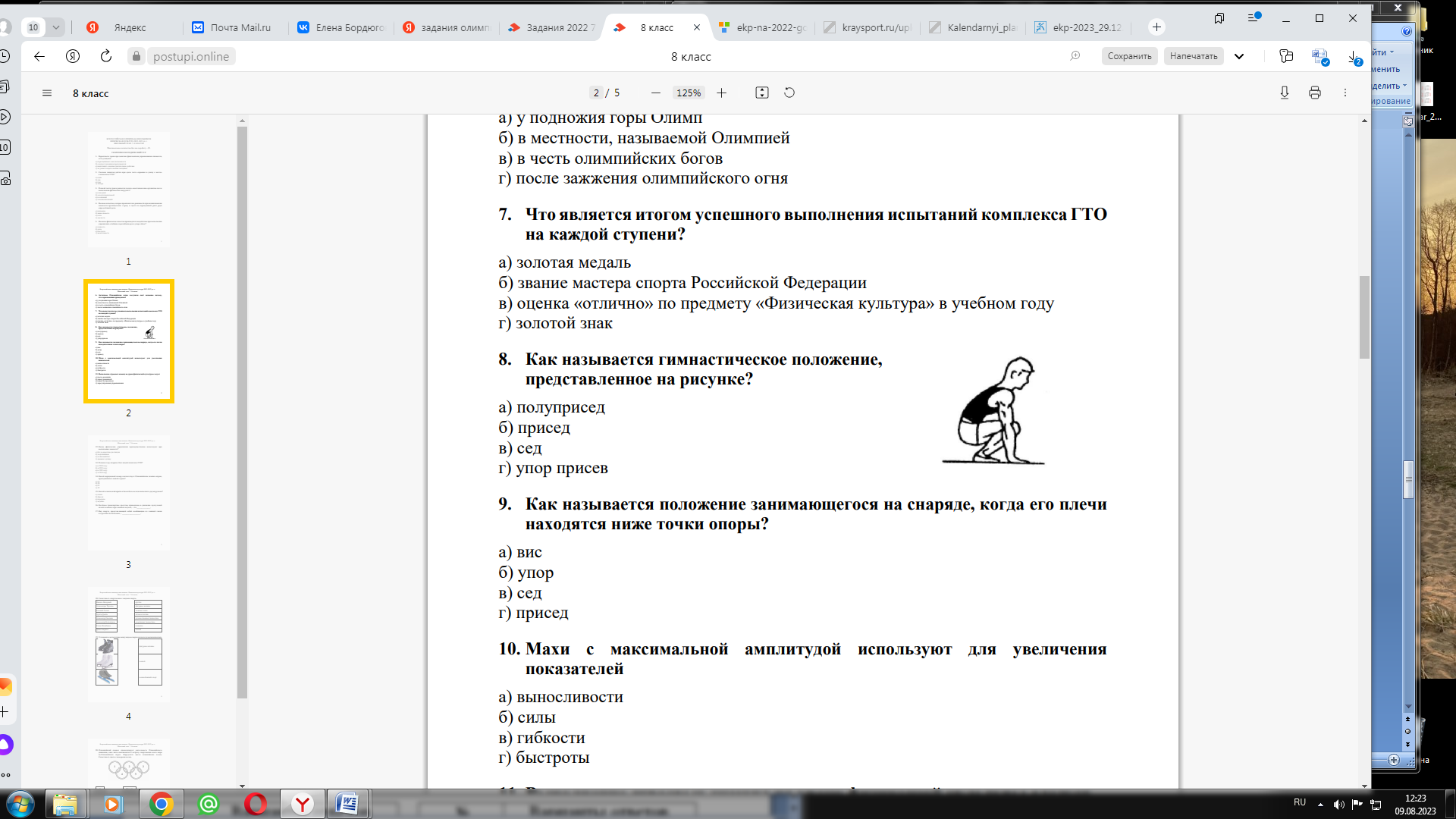
1. Закрепление.
2. Ознакомление.
3. Совершенствование.
4. Разучивание.

**V. Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, показателей, характеристик.**

**19.** Укажите год, город и страну проведения XXXII летних Олимпийских игр   
и XXIV зимних Олимпийских игр.

**VI. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).**

20. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

Ответ запишите в бланк ответа.

**VII. Задание-кроссворд № 21.**

Впишите ответы кроссворда в бланк ответов.

По горизонтали:

1. В этом виде спорта есть понятие «пенальти».

4. Одно из самых почётных спортивных званий, победитель Олимпийский игр в одном из видов спорта олимпийской программы.

8. Вид спорта, который совместил в себе лыжную гонку и стрельбу из винтовки.

9. Звуковой атрибут спортивного судьи.

По вертикали:

2. Цель для поражения в ряде командных спортивных игр.

3. Конечный путь дистанции.

5.Твёрдый головной убор, предохраняющий голову спортсмена от ушибов при падениях.

6. Площадка для тенниса.

7. Остановка для отдыха в походе.

10.Спортивный снаряд в виде длинной жерди, который используется при выполнении прыжка в качестве опоры.

**VIII. Задание – задача № 22.**

Петров Иван, Иванов Сергей и Сергеев Петр на соревнованиях взяли одинаковую высоту – 195 см.

Однако у каждого было разное количество попыток при взятии данной высоты. Петров выполнил три попытки, и последняя была удачная. Иванов воспользовался только одной попыткой, которая была удачная. Сергеев взял высоту на второй попытке.

Определи, в каком порядке на соревнованиях ребята займут I , II, III места.

Решение (почему так распределились места), полный ответ запишите в бланк ответа.

**Ф.И.О.** (полностью)**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООУ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шифр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Линия отрыва - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

**Шифр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Бланк ответа**

1. **Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **вопроса** | **Варианты ответов** | | | |
| «а» | «б» | «в» | «г» |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **вопроса** | **Варианты ответов** | | | |
| «а» | «б» | «в» | «г» |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |

1. **Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ вопроса** | **Ответ** |
| 14 |  |
| 15 |  |
| 16 |  |

1. **Задание № 17 «на соответствие».**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|  |  |  |  |  |  |

**IV**. **Задание № 18 процессуального или алгоритмического толка.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**V. Задание № 19 в форме, предполагающей перечисление известных фактов, показателей, характеристик**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ – XXXII летние Олимпийские игры.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ – XIV зимние Олимпийские игры.

**VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**VII. Задание-кроссворд № 21.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **6** |  |  |  |  |
|  |  | **9** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **2** |  |  |
|  |  | **5** |  |  |  |  | **3** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **1** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**VIII. Задание-задача № 22.**

Оценка (слагаемые и сумма баллов) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подписи и ФИО членов жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_