

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 13



МЕНЮ на 205 2025г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю.Толстиков



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

**ЗАВТРАК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	170/10	11,02	12,24	25,06	142,02	94,09
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	66,34	

**ЗАВТРАК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	150/10	9,80	10,88	22,28	126,24	100,00
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	66,34	

**ОБЕД Организованное питание 12 лет из старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	100	0,72	0,09	1,73	10,61	141,12
Суп картофельный на мясном бульоне	250	4,47	9,06	29,03	208,33	
Гуляш из отварного мяса	100	12,35	19,21	5,03	251,76	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,52	7,33	34,99	236,00	
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	60	0,43	0,05	1,04	6,37	150,00
Суп картофельный на мясном бульоне	200	3,80	7,25	21,63	166,97	
Гуляш из отварного мяса	90	11,16	17,29	4,53	226,59	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Печенье	150	5,95	7,95	42,13	263,87	70,55
Чай черныи с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Печенье	100	3,97	5,30	28,09	175,92	70,00
Чай черныи с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 13



МЕНЮ на 305 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 6 день

**ЗАВТРАК Организованное питание 12, лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с вермишелью	250	3,75	8,78	48,33	277,34	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,06	0,12	2,20	10,07	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
						94,04

**ЗАВТРАК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с вермишелью	250	3,75	8,78	48,33	277,34	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,06	0,12	2,20	10,07	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
						100,00

**ОБЕД Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	100	1,95	5,09	25,67	114,45	
Суп рисовый на мясном бульоне	250	2,46	14,50	6,47	166,25	
Рагу из овощей с фасолью и мясом птицы	250	28,07	16,37	36,12	404,17	
Кисель из яблок	180	0,11	0,11	13,89	57,03	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	
						141,12

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	60	1,17	3,06	15,40	93,79	
Суп рисовый на мясном бульоне	200	1,97	11,60	5,18	133,00	
Рагу из овощей с фасолью с мясом птицы	200	22,46	13,10	28,90	323,34	
Кисель из яблок	180	0,11	0,11	13,89	57,03	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	
						150,00

**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	150	10,54	12,15	42,45	321,31	
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
						70,55

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	7,38	8,51	29,72	224,91	
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
						70,00



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ №



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю.Толстиков



МЕНЮ на 0.05 2025г.  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день

**ЗАВТАРК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным	250/15	6,76	12,75	35,78	284,88	94,09
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,37	

**ЗАВТАРК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным	200/15	5,88	10,53	30,03	169,32	100,00
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,37	

**ОБЕД Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,18	5,60	13,50	141,12
Суп картофельный с фасолью на бульоне, со сметаной	250/10	4,89	8,58	13,52	205,77	
Птица в соусе с овощами	100	13,80	12,37	8,10	210,84	
Рис отварной	180	4,20	5,10	45,57	244,99	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	150,00
Суп картофельный с фасолью на бульоне, со сметаной	200/10	5,98	7,93	12,92	172,85	
Птица в соусе с овощами	100	13,80	12,37	8,10	210,84	
Рис отварной	150	3,50	4,25	37,98	218,66	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

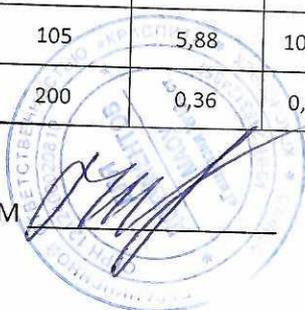
**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	150	8,40	14,85	28,20	280,06	70,55
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	5,88	10,40	19,74	196,04	70,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 13



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю.Толстиков



МЕНЮ на 6.05 2025г.  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день

**ЗАВТРАК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным	200/10	8,99	8,82	26,27	233,39	94,09
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Вафли	70	4,00	7,04	11,88	126,81	

**ЗАВТРАК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным	170/10	7,70	7,56	22,52	188,94	100,00
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Вафли	70	4,00	7,04	11,88	126,81	

**ОБЕД Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	1,98	2,16	23,20	120,16	141,12
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	6,62	2,92	13,12	105,22	
Жаркое по-домашнему	250	21,25	15,08	32,37	332,48	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	150,00
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	5,29	2,32	10,50	84,07	
Жаркое по-домашнему	200	13,26	12,15	25,90	265,99	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

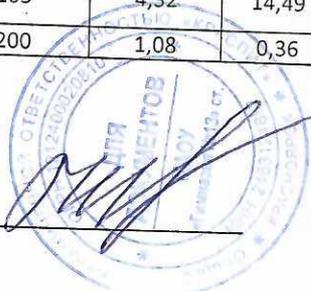
**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	150	6,17	20,70	42,69	381,76	70,55
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	105	4,32	14,49	29,88	267,23	70,00
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



МЕНЮ на 7.05 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день

**ЗАВТРАК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Плов с мясом	250	12,93	17,97	20,16	294,03	94,09
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Пряник	30	1,35	3,08	6,45	58,88	

**ЗАВТРАК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Плов с мясом	200	10,34	14,37	16,13	235,23	100,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	

**ОБЕД Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	0,99	0,18	12,33	54,90	141,12
Рассольник Ленинградский на бульоне ,со сметаной	250/10	2,33	13,23	5,73	151,31	
Минтай запечённый в молочном соусе	100	6,32	3,51	2,45	66,71	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,52	7,33	34,99	236,00	
Компот из плодов и ягод сушёных	180	0,24	0,02	14,18	57,82	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	150,00
Рассольник Ленинградский на бульоне , со сметаной	200/10	1,87	9,88	4,34	113,76	
Минтай запечённый в молочном соусе	90	5,69	3,16	2,21	60,04	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Компот из плодов и ягод сушёных	180	0,24	0,02	14,18	57,82	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

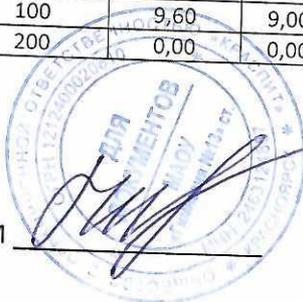
**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Шанежка наливная	150	14,40	13,50	69,32	456,36	70,55
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	17,10	68,40	

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Шанежка наливная	100	9,60	9,00	46,21	304,24	70,00
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	17,10	68,40	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ №



МЕНЮ на 10.05 2025г.  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день

**ЗАВТРАК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Манник с повидлом	250/30	11,43	13,80	39,55	328,13	
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
						94,09

**ЗАВТРАК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Манник с повидлом	220/30	9,53	10,32	32,96	262,84	
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
						100,00

**ОБЕД Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Салат из помидоров и огурцов	100	0,79	7,56	2,72	82,08	
Суп Крестьянский с крупой на бульоне	250	6,30	10,76	32,01	250,06	
Гуляш из мяса птицы	100	9,52	5,30	5,14	107,73	
Каша перловая рассыпчатая	180	5,10	6,08	29,70	193,89	
Компот из цитрусовых с яблоками	180	0,18	0,08	10,48	43,37	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	
						141,12

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Салат из помидоров и огурцов	60	0,48	4,54	1,63	49,25	
Суп крестьянский с крупой на бульоне	200	5,04	8,61	25,60	200,05	
Гуляш из мяса птицы	100	9,52	5,30	5,14	107,73	
Каша перловая рассыпчатая	150	4,25	5,06	24,75	161,57	
Компот из цитрусовых с яблоками	180	0,18	0,08	10,48	43,37	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	
						150,00

**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	150	8,57	15,08	25,45	271,73	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	
						70,55

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	100	5,71	10,05	16,97	181,15	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	
						70,00

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 13



МЕНЮ на 12.05 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

**ЗАВТРАК** Организованное питание 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	250/15	10,13	8,29	42,94	266,15	94,09
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Пряник	35	1,58	3,59	7,53	68,69	

**ЗАВТРАК** Дополнительное питание

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/15	6,67	6,73	34,84	216,59	100,00
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	

**ОБЕД** Организованное питание 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	100	3,24	0,09	8,82	49,05	141,12
Суп с рыбными консервами	250	5,25	10,75	13,18	209,73	
Филе птицы в сметанном соусе	100	11,56	3,50	1,50	83,74	
Макаронные изделия отварные	180	3,85	5,02	46,67	247,27	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД** Дополнительное питание

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	1,94	0,05	5,29	29,43	150,00
Суп с рыбными консервами	200	4,20	8,60	7,91	125,84	
Филе птицы в сметанном соусе	100	11,56	3,50	1,50	83,74	
Макаронные изделия отварные	150	3,21	4,19	38,89	206,06	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК** Организованное питание 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	150	6,17	20,70	42,69	381,76	70,55
Молоко пастеризованное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

**ПОЛДНИК** Дополнительное питание

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	105	4,12	13,80	28,46	254,50	70,00
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 13  
"Академ"



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю.Толстиков



МЕНЮ на 13.05 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 2 день

**ЗАВТРАК** Организованное питание 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	200/10	13,96	19,26	5,88	252,70	94,09
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Вафли	90	5,14	9,05	15,27	163,04	

**ЗАВТРАК** Дополнительное питание

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	150/10	10,56	14,68	4,48	192,28	100,00
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Вафли	90	5,14	9,05	15,27	163,04	

**ОБЕД** Организованное питание 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,18	5,60	26,90	141,12
Суп летний овощной на мясном бульоне	250	3,96	2,77	21,90	128,43	
Азу	250	11,37	12,47	51,23	360,70	
Компот из смеси сухофруктов	180	1,30	0,00	23,00	97,20	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД** Дополнительное питание

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	150,00
Суп летний овощной на мясном бульоне	200	3,17	2,22	17,52	102,75	
Азу	200	9,10	9,80	40,99	288,56	
Компот из смеси сухофруктов	180	1,30	0,00	23,00	97,20	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

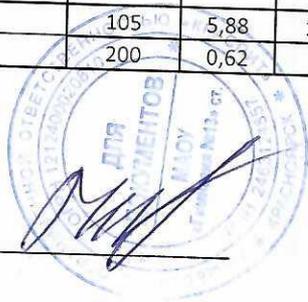
**ПОЛДНИК** Организованное питание 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	150	8,40	14,85	28,20	280,06	70,55
Чай чёрный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	

**ПОЛДНИК** Дополнительное питание

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	5,88	10,40	19,74	196,04	70,00
Чай чёрный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ №13  
"АКАДЕМ"



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю.Толстиков

МЕНЮ на 14.05 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

**ЗАВТРАК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	230/15	10,13	16,78	34,44	318,38	94,09
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/15	1,68	6,16	12,60	112,56	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

**ЗАВТРАК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	у	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200/15	8,89	14,73	30,23	279,40	100,00
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/15	1,68	6,16	12,60	112,56	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

**ОБЕД Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	0,99	0,18	12,33	54,90	141,12
Суп с клёцками на мясном бульоне	250/20	2,48	12,18	22,55	220,96	
Рыба под маринадом	100	18,76	6,17	2,78	141,69	
Картофельное пюре	180	5,39	9,07	40,75	266,23	
Компот из яблок с лимоном	180	0,21	0,18	20,30	83,64	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	у	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	150,00
Суп с клёцками на мясном бульоне	200/20	2,02	9,93	16,56	163,68	
Рыба под маринадом	90	16,89	5,56	2,51	127,64	
Картофельное пюре	150	4,50	7,56	29,98	205,94	
Компот из яблок с лимоном	180	0,21	0,18	20,30	83,64	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

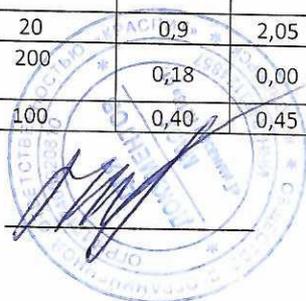
**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	70,55
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	63,90	

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	у	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник	20	0,9	2,05	4,30	39,25	70,00
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	63,90	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 13 «АКАДЕМ»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю.Толстиков

МЕНЮ на 15.05 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день

**ЗАВТРАК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запечённые с сыром	250	6,90	10,67	23,11	228,48	94,09
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный йодовый	70	4,98	0,50	32,76	155,48	
Печенье	70	2,78	3,71	19,66	123,14	

**ЗАВТРАК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запечённые с сыром	220	6,08	9,39	18,49	182,79	100,00
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный йодовый	50	3,56	0,36	23,40	111,06	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,73	

**ОБЕД Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	1,98	2,16	23,20	120,16	141,12
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	250/10	5,55	8,45	6,30	123,58	
Котлета рубленая из филе птицы	100	12,51	11,62	3,70	169,42	
Рис припущенный	180	4,19	5,11	45,58	245,09	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	150,00
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	4,49	6,83	5,09	99,82	
Котлета рубленая из филе птицы	90	11,26	10,46	2,33	138,50	
Рис припущенный	150	3,50	4,26	37,98	204,16	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	150	8,57	15,08	25,45	271,73	70,55
Чай чёрный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	100	5,71	10,05	16,97	181,15	70,00
Чай чёрный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ №13



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю.Толстиков

МЕНЮ на 16.05 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

**ЗАВТРАК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	170/10	11,02	12,24	25,06	142,02	94,09
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	66,34	

**ЗАВТРАК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	150/10	9,80	10,88	22,28	126,24	100,00
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	66,34	

**ОБЕД Организованное питание 12 лет из старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	100	0,72	0,09	1,73	10,61	141,12
Суп картофельный на мясном бульоне	250	4,47	9,06	29,03	208,33	
Гуляш из отварного мяса	100	12,35	19,21	5,03	251,76	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,52	7,33	34,99	236,00	
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	60	0,43	0,05	1,04	6,37	150,00
Суп картофельный на мясном бульоне	200	3,80	7,25	21,63	166,97	
Гуляш из отварного мяса	90	11,16	17,29	4,53	226,59	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Печенье	150	5,95	7,95	42,13	263,87	70,55
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Печенье	100	3,97	5,30	28,09	175,92	70,00
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ №



МЕНЮ на 12.05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю.Толстикова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 6 день

**ЗАВТРАК Организованное питание 12, лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с вермишелью	250	3,75	8,78	48,33	277,34	94,04
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,06	0,12	2,20	10,07	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

**ЗАВТРАК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с вермишелью	250	3,75	8,78	48,33	277,34	100,00
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,06	0,12	2,20	10,07	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

**ОБЕД Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	100	1,95	5,09	25,67	114,45	141,12
Суп рисовый на мясном бульоне	250	2,46	14,50	6,47	166,25	
Рагу из овощей с фасолью и мясом птицы	250	28,07	16,37	36,12	404,17	
Кисель из яблок	180	0,11	0,11	13,89	57,03	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	60	1,17	3,06	15,40	93,79	150,00
Суп рисовый на мясном бульоне	200	1,97	11,60	5,18	133,00	
Рагу из овощей с фасолью с мясом птицы	200	22,46	13,10	28,90	323,34	
Кисель из яблок	180	0,11	0,11	13,89	57,03	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	150	10,54	12,15	42,45	321,31	70,55
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	7,38	8,51	29,72	224,91	70,00
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ





МЕНЮ на 19.05 2025г.  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день

**ЗАВТАРК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным	250/15	6,76	12,75	35,78	284,88	94,09
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,37	

**ЗАВТАРК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным	200/15	5,88	10,53	30,03	169,32	100,00
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,37	

**ОБЕД Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,18	5,60	13,50	141,12
Суп картофельный с фасолью на бульоне, со сметаной	250/10	4,89	8,58	13,52	205,77	
Птица в соусе с овощами	100	13,80	12,37	8,10	210,84	
Рис отварной	180	4,20	5,10	45,57	244,99	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	150,00
Суп картофельный с фасолью на бульоне, со сметаной	200/10	5,98	7,93	12,92	172,85	
Птица в соусе с овощами	100	13,80	12,37	8,10	210,84	
Рис отварной	150	3,50	4,25	37,98	218,66	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

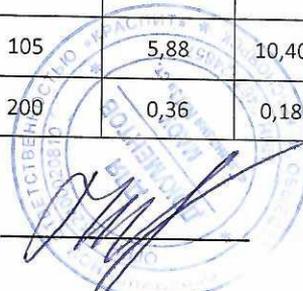
**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	150	8,40	14,85	28,20	280,06	70,55
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	5,88	10,40	19,74	196,04	70,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 13

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю.Толстикова

МЕНЮ на 10.05 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день

## ЗАВТРАК Организованное питание 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным	200/10	8,99	8,82	26,27	233,39	94,09
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Вафли	70	4,00	7,04	11,88	126,81	

## ЗАВТРАК Дополнительное питание

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным	170/10	7,70	7,56	22,52	188,94	100,00
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Вафли	70	4,00	7,04	11,88	126,81	

## ОБЕД Организованное питание 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	1,98	2,16	23,20	120,16	141,12
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	6,62	2,92	13,12	105,22	
Жаркое по-домашнему	250	21,25	15,08	32,37	332,48	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

## ОБЕД Дополнительное питание

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	150,00
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	5,29	2,32	10,50	84,07	
Жаркое по -домашнему	200	13,26	12,15	25,90	265,99	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

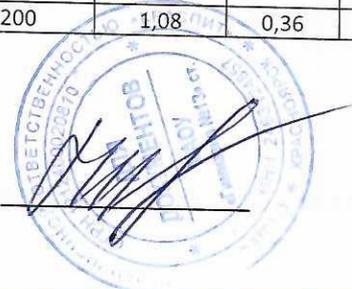
## ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	150	6,17	20,70	42,69	381,76	70,55
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

## ПОЛДНИК Дополнительное питание

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	105	4,32	14,49	29,88	267,23	70,00
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



МЕНЮ на 21.05 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день

**ЗАВТРАК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Плов с мясом	250	12,93	17,97	20,16	294,03	94,09
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Пряник	30	1,35	3,08	6,45	58,88	

**ЗАВТРАК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Плов с мясом	200	10,34	14,37	16,13	235,23	100,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	

**ОБЕД Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционн	100	0,99	0,18	12,33	54,90	141,12
Рассольник Ленинградский на бульоне ,со сметаной	250/10	2,33	13,23	5,73	151,31	
Минтай запечённый в молочном соусе	100	6,32	3,51	2,45	66,71	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,52	7,33	34,99	236,00	
Компот из плодов и ягод сушёных	180	0,24	0,02	14,18	57,82	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционн	60	0,59	0,11	7,40	32,94	150,00
Рассольник Ленинградский на бульоне , со сметаной	200/10	1,87	9,88	4,34	113,76	
Минтай запечённый в молочном соусе	90	5,69	3,16	2,21	60,04	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Компот из плодов и ягод сушёных	180	0,24	0,02	14,18	57,82	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Шанежка наливная	150	14,40	13,50	69,32	456,36	70,55
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	17,10	68,40	

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Шанежка наливная	100	9,60	9,00	46,21	304,24	70,00
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	17,10	68,40	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ №13



МЕНЮ на 22.05 2025г.  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день

**ЗАВТРАК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом сливочным	170/10	8,46	9,36	4,86	137,52	94,09
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	66,34	

**ЗАВТРАК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	7,52	8,32	2,32	114,24	100,00
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	66,90	

**ОБЕД Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	100	3,24	0,09	8,82	49,05	141,12
Борщ из свежей капусты на бульоне, со сметаной	250/10	2,81	12,74	15,41	187,54	
Печень, тушенная в соусе сметанном	100	15,30	3,86	6,36	121,38	
Картофель запеченный	180	7,74	18,86	62,89	452,30	
Напиток из облепихи	180	0,24	1,10	21,35	96,29	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	1,94	0,05	5,29	29,43	150,00
Борщ из свежей капусты на бульоне, со сметаной	200/10	2,27	10,29	12,45	151,48	
Печень, тушенная в соусе сметанном	90	12,22	3,48	2,72	91,08	
Картофель запеченный	150	6,45	15,72	52,41	376,92	
Напиток из облепихи	180	0,24	1,10	21,35	96,29	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	150	7,06	11,54	41,66	298,77	70,55
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	105	4,94	8,08	29,16	209,14	70,00
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ №



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю.Толстиков



МЕНЮ на 23.05 2025г.  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день

**ЗАВТРАК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным	250/15	4,91	12,47	21,39	217,52	94,09
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	5,54	7,11	10,17	126,81	
Чай черный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

**ЗАВТРАК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным	200/15	3,99	10,12	17,36	176,48	100,00
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	5,54	7,11	10,17	126,81	
Чай черный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

**ОБЕД Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	100	0,72	0,09	1,73	10,61	141,12
Суп гороховый на мясном бульоне	250	6,39	16,28	15,32	103,32	
Тефтели в красном соусе	110	8,25	7,02	8,18	128,89	
Макаронные изделия отварные	180	4,62	6,02	56,00	255,67	
Кисель витаминный	180	0,13	0,08	12,86	52,70	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД Дополнительное питание**

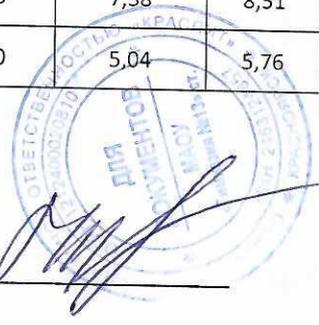
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	60	0,43	0,05	1,04	6,37	150,00
Суп гороховый на мясном бульоне	200	2,11	3,02	12,26	82,66	
Тефтели в красном соусе	110	8,25	7,02	8,18	128,89	
Макаронные изделия отварные	150	3,21	4,19	38,89	227,27	
Кисель витаминный	180	0,13	0,08	12,86	52,70	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	150	10,54	12,15	42,45	321,31	70,55
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	7,38	8,51	29,72	224,91	70,00
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ №



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю.Толстиков

МЕНЮ на 24.05 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день

**ЗАВТРАК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Манник с повидлом	250/30	11,43	13,80	39,55	328,13	94,09
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

**ЗАВТРАК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Манник с повидлом	220/30	9,53	10,32	32,96	262,84	100,00
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

**ОБЕД Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Салат из помидоров и огурцов	100	0,79	7,56	2,72	82,08	141,12
Суп Крестьянский с крупой на бульоне	250	6,30	10,76	32,01	250,06	
Гуляш из мяса птицы	100	9,52	5,30	5,14	107,73	
Каша перловая рассыпчатая	180	5,10	6,08	29,70	193,89	
Компот из цитрусовых с яблоками	180	0,18	0,08	10,48	43,37	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Салат из помидоров и огурцов	60	0,48	4,54	1,63	49,25	150,00
Суп крестьянский с крупой на бульоне	200	5,04	8,61	25,60	200,05	
Гуляш из мяса птицы	100	9,52	5,30	5,14	107,73	
Каша перловая рассыпчатая	150	4,25	5,06	24,75	161,57	
Компот из цитрусовых с яблоками	180	0,18	0,08	10,48	43,37	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	150	8,57	15,08	25,45	271,73	70,55
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	100	5,71	10,05	16,97	181,15	70,00
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 13



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю.Толстикова



МЕНЮ на 26.05 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

**ЗАВТРАК** Организованное питание 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	250/15	10,13	8,29	42,94	266,15	94,09
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Пряник	35	1,58	3,59	7,53	68,69	

**ЗАВТРАК** Дополнительное питание

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/15	6,67	6,73	34,84	216,59	100,00
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	

**ОБЕД** Организованное питание 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	100	3,24	0,09	8,82	49,05	141,12
Суп с рыбными консервами	250	5,25	10,75	13,18	209,73	
Филе птицы в сметанном соусе	100	11,56	3,50	1,50	83,74	
Макаронные изделия отварные	180	3,85	5,02	46,67	247,27	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД** Дополнительное питание

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	1,94	0,05	5,29	29,43	150,00
Суп с рыбными консервами	200	4,20	8,60	7,91	125,84	
Филе птицы в сметанном соусе	100	11,56	3,50	1,50	83,74	
Макаронные изделия отварные	150	3,21	4,19	38,89	206,06	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК** Организованное питание 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	150	6,17	20,70	42,69	381,76	70,55
Молоко пастеризованное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

**ПОЛДНИК** Дополнительное питание

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	105	4,12	13,80	28,46	254,50	70,00
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ №



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю.Толстикова

МЕНЮ на 24.05 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 2 день

**ЗАВТРАК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, гр.	Б	Ж	у	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	200/10	13,96	19,26	5,88	252,70	94,09
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Вафли	90	5,14	9,05	15,27	163,04	

**ЗАВТРАК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, гр.	Б	Ж	у	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	150/10	10,56	14,68	4,48	192,28	100,00
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Вафли	90	5,14	9,05	15,27	163,04	

**ОБЕД Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, гр.	Б	Ж	у	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,18	5,60	26,90	141,12
Суп летний овощной на мясном бульоне	250	3,96	2,77	21,90	128,43	
Азу	250	11,37	12,47	51,23	360,70	
Компот из смеси сухофруктов	180	1,30	0,00	23,00	97,20	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, гр.	Б	Ж	у	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	150,00
Суп летний овощной на мясном бульоне	200	3,17	2,22	17,52	102,75	
Азу	200	9,10	9,80	40,99	288,56	
Компот из смеси сухофруктов	180	1,30	0,00	23,00	97,20	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, гр.	Б	Ж	у	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	150	8,40	14,85	28,20	280,06	70,55
Чай чёрный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, гр.	Б	Ж	у	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	5,88	10,40	19,74	196,04	70,00
Чай чёрный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 13



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю.Толстикова

МЕНЮ на 28.05 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

**ЗАВТРАК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	230/15	10,13	16,78	34,44	318,38	94,09
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/15	1,68	6,16	12,60	112,56	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

**ЗАВТРАК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200/15	8,89	14,73	30,23	279,40	100,00
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/15	1,68	6,16	12,60	112,56	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

**ОБЕД Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	0,99	0,18	12,33	54,90	141,12
Суп с клецками на мясном бульоне	250/20	2,48	12,18	22,55	220,96	
Рыба под маринадом	100	18,76	6,17	2,78	141,69	
Картофельное пюре	180	5,39	9,07	40,75	266,23	
Компот из яблок с лимоном	180	0,21	0,18	20,30	83,64	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	150,00
Суп с клецками на мясном бульоне	200/20	2,02	9,93	16,56	163,68	
Рыба под маринадом	90	16,89	5,56	2,51	127,64	
Картофельное пюре	150	4,50	7,56	29,98	205,94	
Компот из яблок с лимоном	180	0,21	0,18	20,30	83,64	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	70,55
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	63,90	

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник	20	0,9	2,05	4,30	39,25	70,00
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	63,90	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*(Signature)*

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ №13



МЕНЮ на 29.05 2025г.  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день

**ЗАВТРАК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запечённые с сыром	250	6,90	10,67	23,11	228,48	94,09
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный йодовый	70	4,98	0,50	32,76	155,48	
Печенье	70	2,78	3,71	19,66	123,14	

**ЗАВТРАК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запечённые с сыром	220	6,08	9,39	18,49	182,79	100,00
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный йодовый	50	3,56	0,36	23,40	111,06	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,73	

**ОБЕД Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	1,98	2,16	23,20	120,16	141,12
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	250/10	5,55	8,45	6,30	123,58	
Котлета рубленая из филе птицы	100	12,51	11,62	3,70	169,42	
Рис припущенный	180	4,19	5,11	45,58	245,09	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	150,00
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	4,49	6,83	5,09	99,82	
Котлета рубленая из филе птицы	90	11,26	10,46	2,33	138,50	
Рис припущенный	150	3,50	4,26	37,98	204,16	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	150	8,57	15,08	25,45	271,73	70,55
Чай чёрный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	100	5,71	10,05	16,97	181,15	70,00
Чай чёрный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ №



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю.Толстиков

МЕНЮ на 30.05 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

**ЗАВТРАК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	170/10	11,02	12,24	25,06	142,02	94,09
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	66,34	

**ЗАВТРАК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	150/10	9,80	10,88	22,28	126,24	100,00
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	66,34	

**ОБЕД Организованное питание 12 лет из старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	100	0,72	0,09	1,73	10,61	141,12
Суп картофельный на мясном бульоне	250	4,47	9,06	29,03	208,33	
Гуляш из отварного мяса	100	12,35	19,21	5,03	251,76	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,52	7,33	34,99	236,00	
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	60	0,43	0,05	1,04	6,37	150,00
Суп картофельный на мясном бульоне	200	3,80	7,25	21,63	166,97	
Гуляш из отварного мяса	90	11,16	17,29	4,53	226,59	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Печенье	150	5,95	7,95	42,13	263,87	70,55
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Печенье	100	3,97	5,30	28,09	175,92	70,00
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ №



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю.Толстиков

МЕНЮ на 31.05 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 6 день

**ЗАВТРАК Организованное питание 12, лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с вермишелью	250	3,75	8,78	48,33	277,34	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,06	0,12	2,20	10,07	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	94,04

**ЗАВТРАК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с вермишелью	250	3,75	8,78	48,33	277,34	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,06	0,12	2,20	10,07	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	100,00

**ОБЕД Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	100	1,95	5,09	25,67	114,45	
Суп рисовый на мясном бульоне	250	2,46	14,50	6,47	166,25	
Рагу из овощей с фасолью и мясом птицы	250	28,07	16,37	36,12	404,17	
Кисель из яблок	180	0,11	0,11	13,89	57,03	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	141,12

**ОБЕД Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	60	1,17	3,06	15,40	93,79	
Суп рисовый на мясном бульоне	200	1,97	11,60	5,18	133,00	
Рагу из овощей с фасолью с мясом птицы	200	22,46	13,10	28,90	323,34	
Кисель из яблок	180	0,11	0,11	13,89	57,03	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	150,00

**ПОЛДНИК Организованное питание 12 лет и старше**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	150	10,54	12,15	42,45	321,31	
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	70,55

**ПОЛДНИК Дополнительное питание**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	7,38	8,51	29,72	224,91	
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	70,00

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

