

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель пришкольного лагеря
СШ № _____УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю. Толстиков

МЕНЮ на _____ 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Вареники с картофелем, со сливочным маслом	200	12,72	19,00	38,12	398,96
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	16,20	70,20
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Яблоко	100	0,32	0,18	17,17	63,90

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Вареники с картофелем, со сливочным маслом	230	14,63	21,85	43,84	458,80
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	16,20	70,20
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Яблоко	100	0,32	0,18	17,17	63,90

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	2,00	10,80
Суп картофельный с макаронными изделиями, с филе птицы	210	9,62	3,11	27,72	398,24
Солянка мясная	260	19,66	31,07	70,51	377,42
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,90
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие порционно	100	0,99	0,18	3,33	18,00
Суп картофельный с макаронными изделиями, с филе птицы	250	11,45	3,70	33,00	474,10
Солянка мясная	280	21,17	33,46	75,94	406,45
Сок фруктовый, овощной, ягодный	200	0,00	0,00	20,16	81,00
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель пришкольного лагеря

СШ № _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю. Толстиков

МЕНЮ на _____ 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 2 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша из овсяных хлопьев вязкая, с маслом сливочным	200	5,29	8,35	29,02	179,54
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	13,56	54,18
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Крендель сахарный йодированный	105	4,94	8,08	29,16	209,14

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша из овсяных хлопьев вязкая, с маслом сливочным	250	6,62	10,44	36,27	224,43
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	13,56	54,18
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Крендель сахарный йодированный	105	4,94	8,08	29,16	209,14

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,05	1,51	8,10
Борщ «Сибирский» с филе птицы, со сметаной	210	6,41	7,71	35,53	322,01
Плов с мясом птицы	250	25,28	29,43	57,25	509,00
Компот из смеси сухофруктов	180	1,30	0,00	23,00	97,20
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,09	2,52	13,50
Борщ «Сибирский» с филе птицы, со сметаной	250	7,63	9,18	42,30	383,35
Плов с мясом птицы	280	28,31	32,96	64,12	570,08
Компот из смеси сухофруктов	200	1,44	0,00	25,56	108,00
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель пришкольного лагеря

СШ № _____



МЕНЮ на _____ 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Макаронник с мясом	250	15,30	17,08	35,13	397,40
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	50,40
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	20/10/20	1,39	8,35	20,75	161,89

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Макаронник с мясом	280	17,14	19,12	39,34	445,09
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	50,40
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	20/10/20	1,39	8,35	20,75	161,89

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы соленые	60	0,43	0,005	0,92	5,94
Суп картофельный с клёцками, с филе птицы	210	8,53	4,22	62,08	248,98
Котлеты Пермские	100	13,32	15,88	11,95	254,72
Картофельное пюре	150	4,50	7,56	26,46	190,80
Компот из яблок	180	0,21	0,18	20,30	84,42
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы соленые	100	0,72	0,09	1,53	9,90
Суп картофельный с клёцками, с филе птицы	250	10,15	5,03	73,90	296,40
Котлеты Пермские	100	13,32	15,88	11,95	254,72
Картофельное пюре	180	5,39	9,07	31,75	228,95
Компот из яблок	200	0,23	0,20	22,55	93,80
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО.

Руководитель пришкольного лагеря

СШ № _____



МЕНЮ на _____ 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	155	15,73	29,22	87,42	434,31
Кофейный напиток	200	2,79	3,10	20,90	121,10
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Апельсины	180	1,58	0,40	14,60	77,40

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	155	15,73	29,22	87,42	434,31
Кофейный напиток	200	2,79	3,10	20,90	121,10
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Апельсины	180	1,58	0,40	14,60	77,40

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Икра кабачковая	60	0,42	0,12	2,10	10,50
Суп с рыбными консервами	210	4,28	7,25	9,16	317,86
Гуляш из говядины	100	12,35	9,24	5,03	170,68
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	3,11	29,16	159,30
Напиток из облепихи	180	0,24	1,10	21,35	97,20
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Икра кабачковая	100	0,70	0,20	3,50	17,50
Суп с рыбными консервами	250	5,10	8,63	10,90	378,40
Гуляш из говядины	100	12,35	9,24	5,03	170,68
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,52	3,73	34,99	191,16
Напиток из облепихи	200	0,27	1,22	23,72	108,00
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____



МЕНЮ на _____ 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша пшеничная вязкая молочная, с маслом сливочным	250	10,25	10,75	49,50	342,25
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	16,20	70,20
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	20	1,70	0,39	5,75	42,82
Сыр порционный	30	7,02	7,24	0,08	190,08

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша пшеничная вязкая молочная, с маслом сливочным	280	11,48	12,04	55,44	383,32
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	16,20	70,20
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Хлеб ржаной	20	1,70	0,39	5,75	42,82
Сыр порционный	30	7,02	7,24	0,08	190,08

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Салат из помидоров и огурцов	60	0,48	4,54	1,63	49,23
Рассольник Ленинградский с филе птицы, со сметаной	210	4,79	14,20	7,54	131,42
Рагу из птицы	250	18,78	16,50	89,93	483,83
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,90
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Салат из помидоров и огурцов	100	0,79	7,56	2,72	82,05
Рассольник Ленинградский с филе птицы, со сметаной	250	5,70	16,90	8,98	156,45
Рагу из птицы	280	21,03	18,48	100,72	541,88
Сок фруктовый, овощной, ягодный	200	0,00	0,00	20,16	81,00
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель пришкольного лагеря
СШ № _____

МЕНЮ на _____ 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 6 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Омлет натуральный с маслом сливочным	200	17,40	18,40	30,68	256,00
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,69
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Булочка дорожная йодированная	105	1,08	15,40	25,47	212,58

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Омлет натуральный с маслом сливочным	230	20,01	21,16	35,28	294,40
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,69
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Булочка дорожная йодированная	105	1,08	15,40	25,47	212,58

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	6,05	31,32
Суп летний овощной, с филе птицы	210	8,25	6,89	30,62	188,27
Фрикадельки рыбные в красном соусе	100	11,27	6,05	16,90	306,31
Рис припущенный	150	3,50	4,25	37,98	312,14
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	76,87
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Кукуруза консервированная	100	1,98	2,16	10,08	52,20
Суп летний овощной, с филе птицы	250	9,83	8,20	36,45	224,13
Фрикадельки рыбные в красном соусе	100	11,27	6,05	16,90	306,31
Рис припущенный	180	4,20	5,10	45,57	255,77
Напиток из плодов шиповника	200	0,34	0,00	20,75	85,41
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО.

Руководитель пришкольного лагеря

СШ № _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю. Толстиков

МЕНЮ на _____ 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Макароны отварные запеченные с сыром	250	11,73	14,40	43,05	329,85
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	50,40
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Маффин	55	2,48	7,15	29,15	192,50

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Макароны отварные запеченные с сыром	280	13,13	16,13	48,22	369,43
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	50,40
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Маффин	55	2,48	7,15	29,15	192,50

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,05	1,51	8,10
Суп из овощей с фасолью, с филе птицы, со сметаной	210	7,25	10,25	50,53	288,04
Птица в соусе с томатом	100	15,13	18,55	4,00	278,40
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	3,11	29,16	159,30
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	180	0,00	0,00	18,14
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,09	2,52	13,50
Суп из овощей с фасолью с филе птицы, со сметаной	250	8,63	12,20	60,15	342,90
Птица в соусе с томатом	100	15,13	18,55	4,00	278,40
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,52	3,73	34,99	191,16
Сок фруктовый, овощной, ягодный	200	0,00	0,00	18,14	72,90
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО.

Руководитель пришкольного лагеря

СШ № _____



МЕНЮ на _____ 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша рисовая молочная жидкая, с маслом сливочным	200	7,90	13,70	30,74	333,83
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	13,56	54,18
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Булочка с маком йодированная	105	6,27	13,44	60,70	385,56

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша рисовая молочная жидкая, с маслом сливочным	230	9,09	15,75	35,36	383,90
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	13,56	54,18
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Булочка с маком йодированная	105	6,27	13,44	60,70	385,56

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	2,00	10,80
Щи из свежей капусты, с филе птицы, со сметаной	210	8,17	11,68	37,25	214,62
Рыбные хлебцы	100	16,00	7,00	4,00	143,00
Картофельное пюре	150	4,50	7,56	26,46	190,80
Компот из плодов и ягод сушеных	180	0,24	0,02	14,18	58,32
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие порционно	100	0,99	0,18	3,33	18,00
Щи из свежей капусты с филе птицы, со сметаной	250	9,73	13,90	44,35	255,50
Рыбные хлебцы	100	16,00	7,00	4,00	143,00
Картофельное пюре	180	5,39	9,07	31,75	228,95
Компот из плодов и ягод сушеных	200	0,27	0,02	15,75	64,80
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель пришкольного лагеря

СШ № _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю. Толстиков

МЕНЮ на _____ 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Омлет по-деревенски	155	17,39	18,29	19,70	337,00
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	16,20	70,20
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Апельсины	180	1,58	0,40	14,60	77,40

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Омлет по-деревенски	155	17,39	18,29	19,70	337,00
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	16,20	70,20
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Апельсины	180	1,58	0,40	14,60	77,40

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Икра кабачковая	60	0,42	0,12	2,10	10,50
Суп гороховый, с филе птицы	210	8,13	17,45	78,23	339,30
Бефстроганов из отварного мяса	100	15,28	13,82	8,62	305,00
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	0,00	3,06	33,92	177,14
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	15,39	64,80
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Икра кабачковая	100	0,70	0,20	3,50	17,50
Суп гороховый, с филе птицы	250	9,68	20,78	93,13	403,93
Бефстроганов из отварного мяса	100	15,28	13,82	8,62	305,00
Каша перловая рассыпчатая с овощами	180	0,00	3,67	40,70	212,56
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	17,10	72,00
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО.

Руководитель пришкольного лагеря

СШ № _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю. Толстиков

МЕНЮ на _____ 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша пшенная вязкая молочная , с маслом сливочным	200	9,96	19,72	60,20	408,40
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,69
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Булочка домашняя йодированная	105	1,68	13,41	26,04	248,94

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша пшенная вязкая молочная , с маслом сливочным	230	11,45	22,68	69,23	469,66
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,69
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Булочка домашняя йодированная	105	1,68	13,41	26,04	248,94

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Салат из помидоров и огурцов	60	0,48	4,54	1,63	49,23
Суп лапша-домашняя, с филе птицы	210	5,69	5,44	11,00	121,07
Печень, тушенная в соусе	100	20,33	4,47	2,30	130,87
Рис отварной	150	3,89	4,73	42,20	236,82
Компот из смеси сухофруктов	180	1,30	0,00	23,00	97,20
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Салат из помидоров и огурцов	100	0,79	7,56	2,72	82,05
Суп лапша-домашняя, с филе птицы	250	6,78	6,48	13,10	144,13
Печень, тушенная в соусе	100	20,33	4,47	2,30	130,87
Рис отварной	180	4,66	5,67	50,63	284,18
Компот из смеси сухофруктов	200	1,44	0,00	25,56	108,00
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО.

Руководитель пришкольного лагеря

СШ № _____



МЕНЮ на _____ 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Суфле творожное запеченное	200	13,00	14,28	30,42	256,78
Какао с молоком	200	4,48	4,54	20,39	139,59
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Яблоко	100	0,32	0,18	17,17	63,90

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Суфле творожное запеченное	240	15,60	17,14	36,50	308,14
Какао с молоком	200	4,48	4,54	20,39	139,59
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Яблоко	100	0,32	0,18	17,17	63,90

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы соленые	60	0,43	0,05	0,92	5,94
Борщ из свежей капусты с филе птицы, со сметаной	210	13,80	21,23	50,36	351,02
Тефтели в соусе	110	7,15	9,22	21,23	304,89
Макаронные изделия отварные	150	4,71	4,19	31,39	184,95
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,90
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы соленые	100	0,72	0,09	1,53	9,90
Борщ из свежей капусты с филе птицы, со сметаной	250	16,43	25,28	59,95	417,88
Тефтели в соусе	110	7,15	9,22	21,23	304,89
Макаронные изделия отварные	180	5,65	5,02	37,67	221,94
Сок фруктовый, овощной, ягодный	200	0,00	0,00	20,16	81,00
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель пришкольного лагеря

СШ № _____



МЕНЮ на _____ 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Суп молочный с вермишелью	250	5,75	4,75	22,25	262,50
Чай каркаде с сахаром	200	1,08	0,36	16,20	70,20
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/10/20	4,99	14,21	7,39	180,70

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Суп молочный с вермишелью	280	6,44	2,32	24,92	294,00
Чай каркаде с сахаром	200	1,08	0,36	16,20	70,20
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/10/20	4,99	14,21	7,39	180,70

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Горошек консервированный	60	1,94	0,05	5,29	29,70
Суп картофельный с рисом, с мясом птицы	210	10,21	11,53	82,22	409,50
Запеканка картофельная с мясом	250	19,80	22,88	43,63	383,58
Компот из цитрусовых с яблоками	180	0,18	0,08	10,48	43,29
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Горошек консервированный	100	3,24	0,09	8,82	49,50
Суп картофельный с рисом, с мясом птицы	250	12,15	13,73	97,88	487,50
Запеканка картофельная с мясом	280	22,18	25,62	48,86	429,60
Компот из цитрусовых с яблоками	200	0,20	0,09	11,65	48,10
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____